

PROFESYONEL FUTBOLCULARDA KORUYUCU AMAÇLI GRİP AŞISI KULLANIMININ , KORUYUCU AMAÇLI GRİP AŞISI + BETA GLUKAN (İMUNEKS) KULLANIMIYLA KARŞILAŞTIRILMASI

Dr.Utku B. ERSÖZLÜ

Adana Devlet Hastanesi

Acil Servisi

AMAÇ: Profesyonel futbolcularda koruyucu hekimlik çerçevesinde yapılan uygulamaların işgücü kaybının engellenmesi açısından karşılaştırılması.

YÖNTEM: İki sezon boyunca kulüp doktorluğu yapılan bir Profesyonel Süper Lig Kulübündeki sporcular üzerinde iki yıl süreyle gözlem yapıldı. Sporculara ilk sezon koruyucu amaçlı grip aşısı Eylül ayı içerisinde uygulandı. İkinci yıl da Eylül ayında koruyucu amaçlı grip aşısı yapıldı ; ancak ikinci yıl sporculara haftada en az 5 gün süreyle immunoprotektif ve antioxidan olarak beta glukan da verildi. Her iki sezonda da sporculara multivitamin , mineral ve E vitamini verildi İki yılın sonunda ÜSYE nedeniyle kaçırılan antrenman ve müsabakalar karşılaştırıldı.

BULGULAR:

SEZON	TOPLAM FUTBOLCU	GRİP AŞISI YAPILAN FUTBOLCU	AŞILAMA YÜZDESİ	ÜSYE NEDENİYLE KAÇIRILAN ANTRENMAN SAYISI	FUTBOLCU BAŞINA KAÇIRILAN ANTRENMAN
2001-2002	24	21	87,5	67	2,791666667
2002-2003	26	23	88,46154	46	1,769230769

TABLO-1

TABLO-1de görüldüğü gibi ikinci sezonda futbolcu başına ÜSYE nedeniyle kaçırılan antrenman sayısı 1,03 azalmıştır

ANTRENMAN SAYISI	2001-2002	2002-2003
SEZON ÖNCESİ KAMPI	52	60
SEZON İÇİ	190	176
DEVRE ARASI KAMPI	47	54
RESMİ MÜSABAKA	42	34
TOPLAM ÇALIŞMA	331	324
KAÇIRILAN ÇALIŞMA SAYISI	67	46
KAÇIRILAN ÇALIŞMA %Sİ	20,24169	14,19753086

TABLO-2

TABLO-2'de Kaçırılan antrenman %si nin %20,24'den %14,19'a düştüğü görülmektedir.

	2001-2002	2002-2003
ANTRENMAN BAŞINA ORTALAMA SÜRE (dk)	80	100
FUTBOLCU SAYISI	24	36
ANTRENMAN SAYISI	331	324
YILLIK TOPLAM SÜRE (dk)	635520	1166400
KAÇIRILAN ANTRENMAN SAYISI	67	46
KAÇIRILAN TOPLAM ANTRENMAN SÜRESİ	5360	4600
KAÇIRILAN ANTRENMANIN TOPLAM SÜREYE ORANI(%)	0,843404	0,394376

TABLO-3

TABLO-3’de görüldüğü gibi ilk sezon total 5360 dakikalık ÜSYE nedeni antrenman kaybı (%0,84) söz konusuken bu süre ikinci yıl 4600 dakikaya (%0,39) inmiştir.

	2001-2002	2002-2003	FARK	% FARK
SAYI %	20,24	14,19	6,05	29,8913
SÜRE %	0,84	0,39	0,45	53,57143
SAYI	2,79	1,76	1,03	36,91756

SONUÇ:

TABLO-4 ÜSYE NEDENİYLE SEZONLARA GÖRE ANTRENMAN KAYIPLARI

Koruyucu amaçlı grip aşısı yapılmasının sağlam kişiler üzerindeki koruyucu etkileri hiç kuşkusuz ki tartışılmaz. Ancak aşılamanın sadece viral ÜSYElerden koruduğu ve koruyuculuğunun %100 olmadığı da yatsınamaz bir gerçektir. Sağlam kişilere aşılamanın yanı sıra düzenli olarak immunoprotektif amaçlı , ekme meyası kökenli beta glukan verilmesi ÜSYE nedeniyle iş gücü kaybını anlamlı şekilde azaltmaktadır. Deneklerin 18-30 yaş arası sağlam erkek erişkinler olması beta glukan kullanılmayan ilk sezondaki ÜSYE nedeni iş gücü kaybının toplum ortalamasının altında kalmasına yol açmıştır. TABLO-4’de beta glukan kullanılan ve kullanılmayan sezonların tam karşılaştırması yer almaktadır. Görüldüğü gibi tüm farklar 2002-2003 sezonu lehinedir.